

## **Le sport, santé, bien être : une opportunité économique pour le territoire en lien avec les ressources**

### Les présentations :

« Les bienfaits de l'eau thermale sur la santé et le bien-être », par Nathalie Raffort, responsable du développement médico-thermal

« Une ressource thermale favorable au développement de la filière et précieuse pour le territoire », par Gilles Lorente, chargé de mission SAGE au Syndicat mixte du bassin de Thau

« Le projet de Maison sport et santé et le projet de centre de préparation physique pour les sportifs de haut niveau », par Marine Tanguy, chef de projet développement sport, santé et bien-être de Balaruc-les-Bains

« Un pôle sport santé bien-être au service du développement touristique », par Pierre Lary, Directeur du Tourisme - Balaruc-les-Bains

« Des menus adaptés élaborés à partir de produits locaux », par Sarah Garait, restauratrice à Balaruc-les-Bains

« La construction d'une offre hôtelière attractive », par Kader Terfas directeur de l'hôtel des Pins

« Obésité et société », par Agnès Maurin, directrice générale de la Ligue contre l'obésité

« L'offre en sport de pleine nature », par Mme la Vice-présidente déléguée au développement territorial par le sport, à la gestion et la programmation des équipements sportifs communautaires à Sète agglomération Méditerranée et maire de Vic-la-Gardiole

### Les participants à l'atelier :

Marine Tanguy, chef de projet développement sport, santé et bien-être de Balaruc-les-Bains

Pierre Lary, Directeur Office de tourisme de Balaruc les Bains

Laure Soriteau, Hôpital de Sète

Nathalie Raffort, Thermes de Balaruc les Bains

Stéphane Pingeon, CTS Sport-Boules

Alexandre Rolland

Valérie Levy, Complexe « Eau de verveine » Montpellier

Jean-Michel Izoid, Cabinet SAM

Magali Ferrier, Vice-présidente déléguée au développement territorial par le sport, à la gestion et la programmation des équipements sportifs communautaires à Sète agglomération Méditerranée et maire de Vic-la-Gardiole

Delphine Le Sausse, Sportive de haut niveau

Agnès Maurin, directrice générale de la Ligue contre l'obésité

Yvan Chaboud, Service Sports, ville de Sète

Mireille Rouvier, Qwan Ki Do, Balaruc les Bains

Clémence Di Maria, Conciergerie des thermes de Balaruc les Bains

Cathy Dumas, Assos des commerçants de Balaruc les Bains

Vincent Etienne, CCI Hérault

Anne Hamon, AinsiDanse de Balaruc les Bains

Kader Terfas, Directeur de l'hôtel des pins de Balaruc les Bains

Frédéric Gibert, Arago de Sète

Tommy Senger, Arago de Sète

Gérard Castan, ville de Sète

Sarah Garait, Restaurant « les trucs à mamy » de Balaruc les Bains

Gilles Lorente, SMBT

Agnès d'Artigues, SMBT

#### Compte rendu des échanges en synthèse :

Se référer aux ppt pour plus de détail sur les présentations

Des éléments de contexte ont été présentés, notamment un exposé sur le fonctionnement des eaux souterraines du Pli ouest et sur les qualités exceptionnelles de la ressource thermale de Balaruc les Bains.

On connaît les thermes de Balaruc les Bains pour les soins grand public. Un programme expérimental sur la récupération physique des sportifs de haut niveau grâce aux soins thermaux est en cours (projet en association avec l'Arago de Sète).

Il est important de bien faire la différence entre le sport et l'activité physique, et bien comprendre également ce qui définit la sédentarité en lien avec l'absence d'activité physique, qui est la première cause de mortalité des maladies évitables en France.

Un chiffre inquiétant : seulement 18% des enfants de 6 à 17 ans respectent les recommandations de l'OMS en matière d'activité physique.

Les lois en France sont en train de bouger pour que l'activité physique adaptée (APA) fasse l'objet de remboursement, seulement pour les affections longue durée (ALD) qui touchent 23 000 personnes sur le territoire de Thau.

Un projet de filière sport, santé, bien être est en train de se construire sur le territoire de Thau, notamment autour de la ressource thermale de Balaruc les Bains.

Il y a également en perspective la candidature du territoire pour être une base arrière de l'accueil des sportifs de haut niveau pour les JO 2024, qui nécessitera l'adaptation des infrastructures d'accueil, notamment l'offre hôtelière.

L'agglomération engage des aménagements pour développer le sport de pleine nature sur les sentiers pédestres, ce qui n'est pas toujours simple car le territoire se caractérise par de nombreux espaces sensibles à protéger. La candidature aux JO 2024 sera l'occasion de réhabiliter certains équipements sportifs sur les 14 communes du territoire.

Ces projets ont une dimension économique non négligeable car c'est une filière qui touche tous les publics (personnes nécessitant des soins, sportifs de haut niveau, grand public) avec des retombées touristiques importantes liées à l'effet produit sur la notoriété du territoire.

Les retombées sur le tissu économique local seront importantes.

Des restaurateurs, hôteliers développent déjà des offres adaptées pour répondre aux besoins des sportifs.

La filière a vocation à répondre aux personnes souffrant d'ALD, celles souffrant d'obésité mais aussi celles qui simplement sont sédentaires.

Les maisons Sport Santé pourraient permettre d'engager une dynamique de retour au sport pour un grand nombre de personnes, dans le cadre d'un accompagnement adapté, avec des professionnels à leur écoute pouvant les diriger. C'est un projet qui permettrait également de sensibiliser voire former l'ensemble des professionnels de santé à l'importance de la pratique sportive dans les parcours de soins.

La sédentarité touche environ 70% des personnes actuellement. Les personnes souffrant d'obésité sont 7 millions en France et l'évolution est exponentielle.

Concernant l'obésité, elle s'explique par de nombreux facteurs. Le sport peut être une solution mais il faut engager un travail avec les fédérations, les associations pour proposer des offres adaptées.